

PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER ALS ESTUDIANTS A LES INSTAL·LACIONS DEL CUV MESURES ESPECIALS COVID 19

- Tothom s'haurà de rentar les mans en entrar i sortir del CUV amb el gel hidroalcohòlic que es trobarà en el punt net de l'entrada
- Els estudiants utilitzaran els EPIS (mascaretes, guants, ulleres de protecció, etc.) que els proporcionarà la UPC. Es proporcionarà una mascareta FFP2 per cada 6 sessions de pràctiques clíniques, que s'hauran de recollir a consergeria de la FOOT on es portarà el registre de les mascaretes lliurades. La mascareta l'hauran d'utilitzar durant tots els dies que tingui pràctiques. Cada estudiant serà responsable de la seva mascareta i la guardarà de manera adequada en el sobre. Els altres elements de protecció es donaran en el punt on s'hagin d'utilitzar (gabinet, dispensing, etc.).
- Els estudiants es comprometen a portar la pròpia bata neta cada vegada que venen al CUV. Si han de venir 2 dies consecutius, el CUV pot deixar en préstec una bata, que l'estudiant s'haurà d'endur a casa per rentar i l'haurà de retornar neta.
- Els estudiants hauran de fer ús de les taquilles i deixar-hi tots els estris personals, mòbils inclosos ja que no es permetrà l'ús d'aquests al llarg d'una sessió de treball. L'usuari no deixarà el carnet en agafar la clau de la taquilla, donarà el seu nom, que s'apuntarà a una llista per fer el control de retorn de clau.
- Hi haurà senyalització al terra dels recorreguts per transitar dins del CUV, per tal de facilitar la circulació de les persones mantenint el distanciament de seguretat. Es circularà, sempre que sigui possible, per la dreta
- Les caixes de material de gabinet estaran als gabinets.
- Si un estudiant presenta símptomes de COVID 19, ho haurà de notificar abans de venir i ho haurà de comunicar al seu centre de salut i seguir les indicacions que li donin. En cas que hagi estat diagnosticat o en contacte amb algun cas, ha d'informar al seu professor
- Al final del document hi ha les indicacions per a la higiene de mans, i la correcta col·locació de mascaretes.

AFORAMENT

Nombre màxim d'estudiants amb presència simultània a les instal·lacions del CUV:

- 6 als gabinets i/o despatx d'òptica.
- 2 a les sales de proves complementàries.
- 1 a taller.
- 3 estudiants de gestió (becaries o PAES) en diferents espais (sala de comandes, magatzem, zona d'administració).
- Es treballarà en 4 gabinets alterns (1.1,1.3,1.5,1.7 o bé 1.2,1.4,1.6 , 1.8)

DESCRIPCIÓ DELS PROTOCOLS:

1. Gabinets optomètrics i sales de proves complementàries del CUV.

- **Higiene de mans:** l'estudiant es rentarà les mans abans i després de cada visita, i durant la visita cada vegada que ho consideri necessari (preferentment amb aigua i sabó). Es posarà guants en cas que hagi de fer alguna intervenció que impliqui tocar el pacient i es llençaran immediatament després.
- El pacient s'haurà de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic quan entri al gabinet.
- **Desinfecció.** Hi haurà pots de solucions hidroalcohòliques i rulls de paper en tots els espais per tal de desinfectar tots els instruments entre visites consecutives (foròpter, biomicroscopi, oclusors, ulleres de prova, retinoscopi, comandament del projector, lents de prova, taula, cadires, etc.) i totes aquelles superfícies que hagi tocat el pacient. La desinfecció dels instruments la faran els estudiants
- **Ventilació.** Els gabinets es ventilaran un mínim de 10 minuts quan surti el pacient.
- **Proteccions.** En els gabinets, es protegirà el teclat i ratolí amb un plàstic que es desinfectarà o canviarà cada vegada que hi accedeixi una persona diferent a l'espai de treball.
- **Canvis a tenir en compte.**
 - S'evitarà la realització de l'oftalmoscòpia directa, que serà substituïda per la fotografia de fons d'ull.
 - No es realitzarà la biomicroscòpia si no és imprescindible. Quan es faci, es farà amb biomicroscopi al que s'haurà incorporat una pantalla de protecció.
 - No s'utilitzarà el tonòmetre d'aire.

2. Dispensing

- Els pacients es rentaran les mans amb gel hidroalcohòlic en entrar al dispensing.
- El pacient és traurà les seves ulleres si en porta i se li administrarà una dosi de desinfectant abans de seure i de provar-se les noves ulleres.
- Les montures es netejaran amb una solució hidroalcohòlica tant abans de donar-les al pacient perquè se les emprovi, com després que el pacient se les hagi emprovat. Les montures que es descartin es posaran en una caixa i no es podran tornar als calaixos fins que no s'hagin desinfectat.
- En fer el lliurament d'ulleres, si s'han d'ajustar al pacient i això implica tocar-lo, es rentaran les mans amb gel hidroalcohòlic abans i després de fer-ho.
- Cada vegada que surti un pacient, es desinfectarà tant la taula com la cadira i tots aquells elements que hagi pogut tocar el pacient.
- Els estudiants hauran de portar el seu propi material: bolígraf, retolador permanent, i regleta mil·límetrada.

- Hi haurà pots de solucions hidroalcohòliques i rulls de paper en tots els espais per tal de desinfectar tots el material entre visites consecutives. Els estudiants faran els accions de desinfecció necessàries entre pacient i pacient

3. Sala de comandes de lents

- Els estudiants del torn de gabinet no podran accedir a la sala de comanda de lents. Les comandes les faran les becàries o estudiants de pràctiques externes.
- Només hi podrà haver un estudiant a la sala, ocasionalment també podrà coincidir un tutor o PDI per supervisar alguna incidència
- Es protegirà el teclat i ratolí amb un plàstic que es desinfectarà o canviarà cada vegada que hi accedeixi una persona diferent a l'espai de treball.
- Es retiraran tots els bolígrafs i altres elements d'ús comú. Cadascú durà el seu material.

4. Muntatge d'ulleres als tallers

- Hi haurà pots de solucions hidroalcohòliques i rulls de paper en tots els espais per tal de desinfectar tots el material sempre que calgui. Els estudiants faran els accions de desinfecció necessàries quan acabin el seu torn al taller
- **Manipulació dels equips.** Tots els estudiants hauran de desinfectar els equips abans i després de manipular-los, segons les instruccions específiques de l'equip.
- **Manipulació del material.** El petit utilatge de taller es desinfectarà col·locant-la a la cubeta d'ultrasons amb la dissolució adequada per fer la neteja, que es canviarà al final de cada torn (matí i tarda).



1 Mulla't les mans amb aigua tèbia o freda i aplica sabó al palmell de la mà.



2 Fricciona un palmell de la mà amb l'altre, creant escuma.



3 Fricciona el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra amb els dits entrelaçats i després frega un palmell amb l'altre.



4 Frega el dors dels dits d'una mà amb el palmell de l'altra, amb els dits agafats.



5 Amb un moviment de rotació, frega el polze esquerre amb el palmell de la mà dreta i viceversa.



6 Fricciona la punta del dits de la mà dreta contra el palmell de l'esquerra amb un moviment de rotació.



7 Frega't també els canells, tant la part superior com la inferior. Repeteix els gest amb l'altra mà.



8 Esbandeix-te les mas amb aigua.



9 Eixuga't les mans amb una tovallola d'un sol ús i utilitza-la per tancar l'aixeta i obrir la porta.

Font: Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Per a la neteja de mans amb solucions hidroalcoholiques, segueix la següent tècnica de fricció (de 20 a 30 segons):



Palmell contra palmell.



Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



Palmell amb palmell amb els dits entrelaçats.



Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret, i viceversa.



Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària, i viceversa.

Font: Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut

- Per a la posada i retirada de les mascaretes de protecció FFP2 seguir les següents indicacions:



La mascareta ha de cobrir totalment la boca i el nas. Ajusta-la correctament.



Aguanta-la amb el palmell de la mà, per la part exterior, per poder col·locar-te-la.



Col·loca, amb l'altra mà, els elàstics darrere del cap fins al coll o darrere de les orelles.



"Ajusta'n les gomes. La inferior, al coll i, la superior, al crani o a les orelles.



Llença la mascareta si se't fa difícil respirar.



Retira la mascareta tocant només les gomes de subjecció.

Font: Cartell informatiu - ASPY Prevenció

- Per a la posada de les mascaretes de quirúrgiques seguir les següents indicacions:



1. Assegura't que el costat de color de la mascareta queda cap a fora.



2. Col·loca't la mascareta a la cara amb la tira metàl·lica sobre el nas.



3. Subjecta les gomes de la mascareta al voltant de les orelles o darrere del cap.



4. Pressiona la tira metàl·lica per ajustar-te-la al nas.



5. Assegura't de cobrir completament el nas i la boca i evita buits.

Font: Mútua ASEPEYO

- Per a la retirada dels guants de protecció seguir les següents indicacions:



1
Agafa el guant des del canell **tocant-ne només la zona exterior.**



2
Estira cap endavant perquè l'**exterior NO toqui la pell.**



3
Doblega'l i agafa'l amb l'altra mà.



4
Introdueix el dit de la mà neta dins el guant **tocant-ne només la part interna.**



5
Fes-lo lliscar cap endavant i embolica l'altre guant.

Font: Cartell informatiu - ASPY Prevenció