****

**Programació d’Activitats d’Orientació: FOOT**

* **2 març, 12-14 h.**

[**10 tips per accedir amb èxit al mercat de treball**](http://alumni.upc.edu/carreres-professionals/activitats-1/tallers-recerca-de-feina#10TIPS)**?**

Estàs pensant fer pràctiques en alguna empresa? O vols fer-hi el teu projecte fi de grau? Busques la teva primera feina en una empresa o organització?   
En aquest seminari et donem 10 consells que ampliaran les teves possibilitats al màxim i que t'ajudaran a assolir els teus objectius.

* **16 març, 12-14h.**

[**El repte final: supera l’entrevista de treball**](http://alumni.upc.edu/carreres-professionals/activitats-1/tallers-recerca-de-feina#entrevista)

L'entrevista de treball és la principal eina de selecció d’una empresa. Informa´t sobre el contingut de les entrevistes de treball i les preguntes que sempre t´has de preparar. Aprèn a controlar la teva comunicació no verbal. Demostra a les empreses que saps, vols i pots cobrir el lloc de treball que t’ofereixen.

* **6 abril, 12-14 h.**

**Les dinàmiques de grup com a eina d’avaluació**

Les dinàmiques de grup faciliten l’observació de les persones, de les seves conductes, actituds i habilitats, en un entorn laboral simulat. Per això, les empreses utilitzen cada vegada més aquesta eina. Participa en una dinàmica i identifica els teus punts forts i les possibles àrees de millora.

* **13 abril, 12-14 h.**

**Ara el TFC. I desprès què? Mercat de treball i sortides professionals**

Identifica possibles alternatives en acabar el Grau: seguir estudiant un màster? incorporar-te al mercat de treball? Identifica el teu perfil professional i les teves expectatives personals, i pren les teves decisions professional. Escolta professionals en actiu titulats de la FOOT que t’explicaran quines són les seves activitats professionals i que fan en el treball en el seu dia a dia.