



0.- Aplicar les bases científiques necessàries per al desenvolupament de la professió

- 0.1.- Anatomia, histologia, fisiologia, neurofisiologia i bioquímica del sistema visual i el procés de la visió
- 0.2.- Comprendre les bases físiques del comportament dels fluids i de la natura, generació i propagació de la llum, per tal d'entendre el seu paper en els processos i aplicacions propis de l'òptica i l'optometria
- 0.3.- Comprendre el mecanisme de la formació d'imatges i el processat de la informació en el sistema visual
- 0.4.- Ser capaç de relacionar l'estructura amb les propietats dels compostos inorgànics, orgànics i biomolècules
- 0.5.- Comprendre els processos químics en dissolució
- 0.6.- Aplicar la geometria, el càlcul i l'estadística per a la modelització i resolució de problemes relacionats amb l'Òptica i l'Optometria
- 0.7.- Adquirir els coneixements de psicologia del pacient, bioètica, sanitat i salut pública per tal d'aplicar-los correctament en l'entorn clínic.
- 0.8.- Ser capaç de prendre, tractar, representar i interpretar dades experimentals. "Utilitzar material i tècniques bàsiques de laboratori"
- 0.9.- Ser capaç de realitzar cerques bibliogràfiques
- 0.10.- Anglès tècnic aplicat a l'òptica i l'optometria

1.- Intervenir en l'atenció i prevenció de la salut visual

- 1.0.1.- Prevenir alteracions de la salut visual
 - 1.1.1.- Aplicar dels protocols de salut pública en relació a la salut visual.
 - 1.2.1.- Ser capaç de dissenyar i crear l'entorn de treball òptim per a prevenir el desenvolupament de problemes visuals
 - 1.0.2.- Realitzar exàmens visuals preventius mitjançant procediments de cribatge a diferents grups de població
 - 1.1.2.- Saber fer els exàmens clínics i interpretar els resultats
 - 1.2.2.- Establir els protocols, analitzar els resultats i elaborar els informes corresponents
 - 1.3.2.- Dissenyar protocols de prevenció de salut visual
 - 1.0.3.- Col·laborar interdisciplinàriament amb altres professionals per aconseguir una atenció visual integral
 - 1.1.3.- Detectar la necessitat de derivar el pacient amb l'informe corresponent als professionals adients i ser capaç de col·laborar-hi mantenint el seguiment del pacient
 - 1.2.3.- Capacitat per redactar i interpretar un informe
 - 1.0.4.- Gestionar l'atenció al pacient
 - 1.1.4.- Adquirir les habilitats en l'atenció al pacient



1.2.4.- Comunicar i informar al pacient de totes les proves que se li realitzaran i del resultat de l'avaluació clínica

1.2.5.- Assessorar al pacient en la correcta administració dels medicaments oculars i els seus efectes

2.- Examinar el sistema visual per a valorar el seu estat i funcionalitat.

2.0.1.- Realitzar una correcta anamnesi i anàlisi inicial de l'estat del pacient

2.1.1.- Saber establir una òptima relació terapèutica, saber comunicar-se amb el pacient
2.2.1.- Aplicar una anamnesi específica per a extreure la informació rellevant

2.0.2.- Determinar la capacitat de visió utilitzant proves i tècniques adients com la mesura de l'agudesia visual, la sensibilitat al contrast....

2.1.2.- Valorar el procés òptic de formació de la imatge en la retina i la transmissió i processat de la informació al cervell

2.2.2.- Valorar el control nerviós del sistema visual

2.0.3.- Analitzar l'estat refractiu monocular a través de tècniques objectives i subjectives

2.1.3.- Fer correctament els exàmens visuals refractius

2.2.3.- Interpretar els resultats dels exàmens refractius per determinar la prescripció òptica adequada

2.0.4.-Analitzar l'estat de la binocularitat

2.1.4.- Fer correctament els exàmens de la funció binocular i acomodativa

2.2.4.- Interpretar els resultats i determinar si es necessari un tractament.

2.0.5.- Establir el diagnòstic diferencial

2.1.5.- Aplicar les tècniques de detecció de les patologies sistèmiques i oculars amb afectació visual, a partir de la seva etiologia, signes, símptomes i epidemiologia.

2.2.5.- Detectar les reaccions adverses produïdes per medicació tòpica i sistèmica.

2.3.5.- Interpretar els registres obtinguts amb les diferents tècniques. Determinar l'estat de les estructures oculars

2.4.5.- Valorar la necessitat de realitzar proves complementàries. Realitzar i interpretar correctament els resultats d'aquestes proves (camp visual, topografies,...)

2.0.6.- Establir el tractament optomètric

2.1.6.- Prioritzar les opcions de tractament

2.2.6.- Individualitzar la planificació del tractament

2.0.7.- Detectar i valorar la necessitat de remetre al pacient a un altre especialista més adient. (Detectar les possibles alteracions i patologies oculars i valorar la necessitat de remetre el pacient a l'oftalmòleg o altres especialistes)



2.1.7.- Saber interpretar els resultats de les proves funcionals i de salut del sistema visual

2.2.7.- Saber elaborar acuradament els informes diagnòstics i de remissió

2.3.7.- Fer el seguiment de patologies amb afectació visual. (Fer el seguiment dels pacients amb patologies amb afectació visual)

2.0.8.- Aplicar els protocols optomètrics pre i postquirúrgics associats a diferents condicions i malalties oculars

2.1.8.- Mesura dels paràmetres oculars prequirúrgics del pacient

2.2.8.- Avaluar l'estat i l'evolució postquirúrgica dels paràmetres oculars del pacient

3a.- Recomanar, proporcionar i fer el seguiment de les solucions adients per optimitzar la funció visual: Adaptar qualsevol tipus d' ulleres i ajudes visuals

3a.0.1 Determinar la relació que hi ha entre els elements implicats en l'adaptació d'unes ulleres o una ajuda visual: usuari/pacient, muntures i lents

3a.1.1. Comprendre les diferents funcions que poden tenir unes ulleres: compensació d'ametropies, protecció ocular d'ús general i laboral, ajudes per baixa visió

3a.2.1. Reconèixer els trets característics de diferents grups de població atenent a l'edat, o a les demandes o necessitats visuals

3a.3.1. Discernir entre les particularitats dels materials i dissenys dels diferents tipus de lents oftàlmiques (incloent-hi prismes i filtres) i muntures, i entendre els principis bàsics dels sistemes òptics i no òptics que s'utilitzen com a ajuda en baixa visió

3a.4.1. Valorar paràmetres com l'impacte psicoestètic, o psicosocial, i l'impacte econòmic per a l'usuari

3a.0.2 Determinar en funció de la prescripció, les necessitats visuals o de protecció, i les característiques del pacient, el tipus de lent (també filtre, prisma o ajuda òptica) i muntura més adients. Assessorar i orientar al pacient sobre la millor solució

3a.1.2. Valorar els efectes (canvis perceptius) provocats per les ulleres, les ajudes òptiques i els elements de protecció en el sistema visual

3a.2.2. Valorar la prescripció tenint en compte els diferents grups de població (edats, activitats...), i establir els criteris específics de selecció de muntura i lents per cada cas

3a.3.2 Establir criteris d'equilibri entre els aspectes estètics i funcionals de l'element compensador (ulleres i ajudes visuals)

3a.4.2. Reconèixer si les ulleres compleixen la normativa referida a l'òptica oftàlmica, les ajudes òptiques i la protecció ocular



3a.0.3. Muntar, adaptar, ajustar i reparar qualsevol tipus d'ullera i ajuda òptica de forma satisfactòria per al pacient, proporcionant-li la informació necessària per a que en faci un ús correcte.

3a.1.3. Aplicar les tècniques i desenvolupar les destreses necessàries per procedir al muntatge, i la reparació de qualsevol tipus d'ulleres (de prescripció, de protecció, o ajuda òptica), i la seva adaptació i ajust a l'usuari

3a.2.3. Fer ús de la maquinària, l'instrumental i l'utilitatge necessaris per a fer muntatges, ajustos, reparacions, i el control de qualitat del producte acabat

3a.3.3. Fer el control de la qualitat de les ulleres o les ajudes òptiques un cop realitzat el muntatge

3a.4.3. Transmetre a l'usuari la informació necessària per tal que pugui fer un bon ús del seu sistema compensador (ulleres de prescripció, de protecció o ajudes òptiques)

3a.0.4. Proporcionar el servei de seguiment més adient a cada pacient

3a.1.4. Fer el seguiment del tractament i valorar la satisfacció de l'usuari

3a.2.4. Avaluar, valorar les causes, i solucionar els casos d'inadaptació de l'usuari a les ulleres o ajuda òptica

3b.- Recomanar, proporcionar i fer el seguiment de les solucions adients per optimitzar la funció visual: Adaptar qualsevol tipus de lent de contacte

3b.1.- Obtenir les dades oculomètriques per a determinar la classe i paràmetres de lents de contacte recomanades per a la correcció d'aberracions oculars naturals d'ordre inferior (ametropies) i d'ordre superior (induïdes), amb l'objectiu de proporcionar als pacients una major qualitat del sistema visual

3b.2.- Determinar els paràmetres òptics de les lents de contacte en relació a la funcionalitat del sistema visual

3b.3.- Determinar mitjançant procediments d'exploració objectiva si les condicions oculars són adients o contraindiquen l'ús de lents de contacte de qualsevol material

3b.4.- Utilitzar tècniques d'adaptació apropiades per a cada cas i establir pautes per al seguiment dels usuaris de lents de contacte amb la finalitat de preservar l'òptima adaptació i la integritat d'elles estructures oculars relacionades

3b.5.- Informar exhaustivament al pacient sobre les avantatges i beneficis que tindrà en utilitzar les lents de contacte recomanades, així com les indicacions per la millor manteniment d'ús i conservació de les lents de contacte

3b.6.- Dissenyar i adaptar lents de contacte per al tractament de condicions especials com la presbícia, afàquies en edat pediàtrica, ectàsies corneals no inflamatòries naturals i induïdes, degeneracions corneals, i per a l'assistència terapèutica de certes patologies corneals



3c.- Recomanar, proporcionar i fer el seguiment de les solucions adients per optimitzar la funció visual: Realitzar una teràpia visual i tècniques de rehabilitació en baixa visió

3c.0.1.- Realitzar els exàmens necessaris per identificar les disfuncions de la visió binocular, tant estràbiques com no estràbiques, susceptibles de ser millorades mitjançant una teràpia visual

3c.0.2.- Escollir la teràpia pertinent per al cas, avaluant les diferents alternatives

3c.1.2.- Valorar les possibilitats d'èxit de l'aplicació d'una teràpia visual específica en funció dels resultats obtinguts en l'avaluació refractiva i binocular

3c.2.2.- Seleccionar l'ajuda òptica adequada en funció de les limitacions visuals del pacient

3c.0.3.- Dissenyar un programa de teràpia o rehabilitació visual en funció dels resultats dels exàmens clínics i del diagnòstic

3c.1.3.- Dissenyar i implementar programes de teràpia visual adaptats a les característiques de la disfunció visual, de la personalitat i de l'edat de cada individu

3c.2.3.- Realitzar el seguiment i control de la teràpia visual d'acord amb els protocols corresponents

3c.0.4.- Comprendre les característiques òptiques i la utilització de les ajudes òptiques i no òptiques en baixa visió

3c.1.4.- Identificar el disseny i característiques de les diferents ajudes específiques per a baixa visió

3c.2.4.- Determinar, en funció de les limitacions visuals, les ajudes òptiques per a cada cas

3c.3.4.- Valorar i informar de les possibilitats i limitacions de les ajudes visuals específiques per a baixa visió



T1.- Compromís ètic i social i sostenibilitat

T1.0.1.- Argumentar les relacions entre la salut visual i el desenvolupament de les persones i dels col·lectius

T1.1.1.-

- Conèixer la influència de la salut visual en l'educació i el benestar global (i el desenvolupament)
- Conèixer la influència de la salut visual per al desenvolupament
- Conèixer els valors fonamentals de la bioètica
- Conèixer el model de desenvolupament sostenible
- Conèixer els impactes ambientals i socials de la tecnologia

T1.2.1.- Participar de forma activa en el desenvolupament social lligat al manteniment de la salut i òptima funcionalitat del sistema visual

T1.3.1.- Reflexionar críticament sobre qüestions clíniques ètiques, polítiques i socials implicades en l'exercici de l'optometria

T1.0.2.- Desenvolupar l'activitat professional d'acord amb els valors ètics, atenent la diversitat social i cultural i amb criteris de sostenibilitat.

T1.1.2.- Adequació de tots els àmbits de l'activitat professional envers aspectes compatibles amb el medi ambient (reciclatge, reutilització dels materials,...)

T1.2.2.- Ser capaç de col·laborar en iniciatives, tant d'àmbit local com global, compromeses en la millora de la salut visual de la població

T1.3.2.-

- Aplicació del codi deontològic i de la bona praxi de la professió
- Adaptar el mitjans tecnològics per a donar resposta a les necessitats de persones amb discapacitats

T2.- Comunicació eficaç (oral i escrita). (en català, castellà i anglès)

T2.0.1.- Comunicar de forma coherent el coneixement bàsic d'optometria adquirida. (Explicar oralment i per escrit els coneixements bàsics adquirits)

T2.1.1.- Extreure les idees principals d'un text o de qualsevol font d'informació (oral o escrita)

T2.2.1.- Sintetitzar i estructurar la informació per transmetre-la eficaçment de forma oral i/o escrita

T2.3.1.- Exposar la informació de forma oral i escrita de forma raonada i coherent.

T2.0.2.- Comunicar-se (Assessorar i orientar) de manera responsable i eficient amb el pacient i el seu entorn (amb l'objectiu d'assegurar el compliment del tractament)

T2.1.2.- Desenvolupar empatia envers les persones

T2.2.2.- Interpretar i utilitzar el llenguatge no verbal

T2.3.2.- Emetre opinions (valoracions) informes i peritatges



T3.- Treball en equip

T3.0.1.- Ser capaç de participar en grups de treball de caràcter pluridisciplinar, multicultural i multilingüe

T3.1.1.- Desenvolupar metodologies de treball en equip que fomentin la participació dels seus membres, l'esperit crític, el respecte mutu, la capacitat de negociació,.. per assolir objectius comuns

T3.2.1.- Definir els objectius generals i específics per realitzar un treball en grup

T3.3.1.- Aplicar els principis de la intel·ligència emocional per desenvolupar un treball en equip

T3.0.2.- Ser capaç d'organitzar el treball d'un grup de persones per assolir un objectiu prèviament determinat dins dels terminis previstos

T3.1.2.- Flexibilitat per a integrar-se en ambients dinàmics, pluridisciplinars i multiculturals

T3.2.2.- Capacitat d'assumir diferents papers dins l'equip, lideratge, coordinació amb els altres membres

T3.3.2.- Adquirir les tècniques de comunicació adequades per garantir l'èxit del treball en equip

T4.- Treballar de forma autònoma i amb iniciativa.

T4.0.1.- Analitzar i relacionar els coneixements i les habilitats adquirides.

T4.1.1.- Valorar l'adquisició dels objectius proposats al curs

T4.2.1.- Valorar els mètodes utilitzats per assolir els objectius proposats

T4.3.1.- Reflexionar i ser capaç de fer una crítica dels coneixements i habilitats desenvolupats i el nivell d'assoliment

T4.0.2.- Ampliar i actualitzar les capacitats per al exercici professional i els coneixements mitjançant formació continuada

T4.1.2.- Situar la informació nova i la interpretació de la mateixa al seu context.

T4.2.2.- Valorar i incorporar les millores tecnològiques necessàries per al correcte desenvolupament de l'activitat professional

T4.0.3.- Ser innovador i emprenedor

T4.1.3.- Incentivar el treball metòdic, rigorós, constant i innovador

T4.2.3.- Treballar amb constància, metodologia i rigor



T5.- Ús solvent dels recursos d'informació. Gestionar l'adquisició, l'estructuració, l'anàlisi i la visualització de dades i informació de l'àmbit d'especialitat i valorar de forma crítica els resultats d'aquesta gestió.

T6.- Tercera llengua. Conèixer un tercer idioma, que serà preferentment l'anglès, amb un nivell adequat de forma oral i escrita i d'acord amb les necessitats que tindran les graduades i els graduats a la titulació.

T7.- Emprenedoria i innovació. Conèixer i comprendre l'organització d'una empresa i les ciències que en regeixen l'activitat, per comprendre les regles laborals i les relacions entre la planificació, les estratègies industrials i comercials, la qualitat i el benefici.