

MOBILITAT INTERNACIONAL 2024/2025



Flors Viñuela Navarro (DOO, MSc, PhD, MCOptom, FHEA)
Vicedegana de Relacions Internacionals de la FOOT

relacions.internacionals.foot@upc.edu

Per què marxar ?

- Conèixer una altra universitat, un país i una cultura diferents
- Enriquir el currículum
- Perfeccionar un idioma
- Establir possibles relacions laborals
- Veure món
- Conèixer gent



Els motius pels quals marxar d'Erasmus van més enllà de la motivació acadèmica i professional



Programes de mobilitat acadèmica

Erasmus + (Europa):

- Programa d'intercanvi amb universitats europees amb conveni en les que es pot fer una estada d'un o 2 quadrimestres fent, o bé assignatures o bé TFG o TFM

<https://www.upc.edu/sri/ca/mobilitat/mobilitat-estudiants/estudiar-a-lestranger/europa/erasmus>

Amèrica Llatina

- Programa d'intercanvi amb universitats iberoamericanes amb conveni en les que es pot fer una estada d'un o 2 quadrimestres fent, o bé assignatures o bé TFG o TFM

<https://www.upc.edu/sri/ca/mobilitat/mobilitat-estudiants/estudiar-a-lestranger/america-llatina/america-llatina>

SICUE: Estat Espanyol

- Programa d'intercanvi amb universitats espanyoles amb conveni en les que es pot fer una estada d'un curs sencer fent, o bé assignatures o bé TFG o TFM.

<https://www.upc.edu/sqa/es/Becas/MovilidadSinBeca/sicue>

Erasmus+: característiques i requisits

- Durada **mínima 60 dies, màxima 360 dies**
- Possibilitat de començar amb 1Q i allargar-lo a 2Q més endavant
- Requisits de la FOO per concedir mobilitat:
 - Haver superat la fase inicial: mínim **90 ECTS aprovats** a FOOT
 - **Nota mitja mínima** expedient acadèmic: **6**
 - Es valorarà **nivell anglès, mínim B2** (depenent del país de la mobilitat)
- A tenir en compte que cada universitat d'origen té certs requisits d'acceptació
 - e.g. Certificats d'idiomes, nombre de ECTS aprovats



Erasmus+: suport econòmic

- Els ajuts cobreixen parcialment la diferència de cost entre seguir cursant estudis a la UPC i cursar-los temporalment a l'estranger, **no el cost total de l'estada**

<https://www.upc.edu/sga/ca/Beques/BequesMobilitat>

https://www.upc.edu/sga/ca/Beques/BequesMobilitat/SantanderErasmus_24-25

- El cost d'estada en un entorn universitari és molt **inferior** al turístic
- La majoria de campus europeus disposen de **residències i menjadors** a preus subvencionats

Erasmus+: suport econòmic

- Beca Erasmus

Requisits generals de participació:

- Disposar de DNI o NIE
- Tenir concedida una estada de mobilitat Erasmus
- Estar matriculat i al corrent de pagament a la UPC
- Matrícula **mínima** de **20 ECTS** (1Q) o **40 ECTS** (2Q)
- Selecció per nota mitjana (possibilitat d'Erasmus sense beca)
- Test d'idiomes al marxar i al tornar i enquesta al tornar.
 - obligatoris per fer efectiva la beca



<https://youtu.be/jh0ozN0Slu4?feature=shared>

Erasmus+: suport econòmic

Imports de la BECA ERASMUS + segons els països

	Grup 1	Grup 2	Grup 3
Països	Dinamarca, Finlàndia, Irlanda, Islàndia, Liechtenstein, Luxemburg, Noruega, Suècia	Alemanya, Àustria, Bèlgica, França, Grècia, Itàlia, Malta, Països Baixos, Portugal, Xipre	Bulgària, Croàcia, Eslovàquia, Eslovènia, Estònia, Hongria, Letònia, Lituània, Macedònia del Nord, Polònia, República Txeca, Romania, Sèrbia, Turquia
Import mensual	310€	260€	210€
Import diari	10,33€	8,66€	7€

Per al ERASMUS TPNAP (Amèrica) l'import dels ajuts es de 700€ mensuals (23,33€ per dia quan no s'arribi al mes sencer d'estada).

Els imports es paguen per mesos complets d'estada. Quan no s'arribi al mes sencer d'estada, l'import serà el corresponent a 1/30 del grup al qual pertany el país.

En tot cas, l'import final a percebre es calcula amb l'eina beneficiary Module de la Unió Europea en funció de les dates d'estada que constin a l'expedient de la persona sol·licitant.

Un cop concedit l'ajut pots consultar aquest import a la teva esecretaria.

Erasmus+ Grant Simulator:

<https://erasmusgeneration.org/grant-simulator>

Erasmus+: suport econòmic

- Beca Santander Erasmus

BEQUES



Requisits generals de participació:

- Haver superat com a mínim 120 ECTS
- Haver obtingut una plaça de mobilitat per al curs 2025/26
- Convocatòria entre Novembre i Març (data límit convocatòria Març 2025).
- Requisit indispensable inscriure's a la convocatòria a:

<https://app.santanderopenacademy.com/es/program/becas-santander-para-erasmus-2024-2025> (link d'inscripció de l'any passat)

Erasmus+: suport econòmic

- Ajuts Generalitat de Catalunya: **MOBINT AGAUR**

- Els ajuts a la mobilitat internacional (MOBINT-MIF) s'adrecen als estudiants de les universitats catalanes que participen en programes de mobilitat internacional.
- Contribuir a les despeses que comporta estudiar en altres països i es pot sol·licitar una vegada has confirmat que has obtingut una plaça en un programa de mobilitat internacional.
- Existeixen diferents modalitats d'ajut depenen del país o objectiu de l'estada.
- Requisits generals de participació:
 - 60 crèdits aprovats
 - Nota mitjana mínima de 6.3
 - Acreditar nivell B2 d'una tercera llengua del sistema educatiu català
- Convocatòria: juny o juliol, normalment (termini acostuma a finalitzar al Sept-Octubre)
- La quantia que pots rebre és de 200 euros al mes, amb un mesos. L'import total pot arribar fins a 1.200 euros.

<https://agaur.gencat.cat/ca/beques-i-ajuts/pagines-especials/ajuts-a-la-mobilitat-internacional/index.html>

<https://agaur.gencat.cat/web/.content/Pelicula/mobint2023v2.mp>

MOBINT-MIF
MOVE & LEARN!



On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- Alemanya:

- AALEN University Applied Sciences

- Currículum (in German pero algunes assignatures en anglès, canvien cada quadrimestre): *Possibilitat de TFG*
 - <https://www.hs-aalen.de/en/facilities/131>
 - https://www.hs-aalen.de/en/pages/aaa_incomings

- Romania:

- Transilvania Univesity of Brasov

- <https://www.unitbv.ro/en/>
 - Currículum (in Romanian): <https://dpm.unitbv.ro/en/study-programmes/bachelor-s-degree.html>
 - <https://unitbv.ro/en/erasmus-students/incoming-students.html>

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- Polònia:
 - Adam Mickiewicz University in Poznan
 - Curriculum (in Polish):
<https://amu.edu.pl/en/admissions/bachelor-degree-programs>
 - <https://erasmus.amu.edu.pl/en/incoming-students/welcome-to-poznan>
- República Txeca
 - Czech Technical University in Prague. Faculty of Biomedical Engineering.
 - Curriculum (in English):
<https://international.cvut.cz/students/incoming-students/erasmus-and-exchange/courses-for-ee-students-prospectus/>
 - The courses at the Faculty of Biomedical Engineering can be found at:
<https://legacy.mobility.cvut.cz/prospectus/2024/FBME.html>

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- Itàlia
 - Università degli studi di **Milano Bicocca**
 - <https://www.unimib.it/>
 - Curriculum (in Italian – requeriment de B1 en italià):
<https://elearning.unimib.it/course/index.php?categoryid=2670&categoryid=2670>
 - <https://elearning.unimib.it/course/index.php?categoryid=11294>
 - <https://en.unimib.it/education/mobility-opportunities/erasmus>
 - Università degli Studi di **Padova**
 - <http://www.unipd.it>
 - Curriculum (in Italian – requeriment de B1 en italià):
<https://didattica.unipd.it/off/2024/LT/SC/SC1168>

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- Finlàndia

- **Helsinki Metropolia University of Applied Sciences**

- Department of Health Care and Social Services
- <https://www.metropolia.fi/en> (in English - recommended B2)
- <http://www.metropolia.fi/en/academics/degree-programmes-in-finnish/optometry/>
- <https://opinto-opas.metropolia.fi/88094/fi/108/70309/3240>

- **International program offered to exchange students (autumn and spring)** (in English):

<https://www.metropolia.fi/en/academics/exchange-studies#hcss>

- **Oulu University of Applied Sciences**

- Faculty of Social and Health Care
- Curriculum (in English - recommended B2):
- <https://www.oamk.fi/en>
- <https://oamk.fi/en/study/exchange-student/>

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- Portugal

- Universidade do Minho (Braga)

- <http://www.uminho.pt/> (in Portuguese – recommended B1)
 - *Licenciatura em optometria e ciencias de la visao*
 - Curriculum (in Portuguese): <http://www.fisica.uminho.pt/>
<https://alunos.uminho.pt/EN/incomingstudents/Pages/default.aspx>
<https://www.ecum.uminho.pt/en/Ensino/Pages/Bachelors/Bachelor-in-Optometry-and-Vision-Sciences.aspx>

- Universidade da Beira Interior (Colvilha)

- <http://www.ubi.pt/>
 - *Licenciatura em optometria e optotecnica.*
 - Curriculum (in Portuguese):
<https://www.ubi.pt/PlanoDeEstudos/2/1534/2024>

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- Noruega:
 - University of South-Eastern Norway (**Kongsberg**)
 - <https://www.usn.no/english/> (in English – B2 recommended)
 - <https://www.usn.no/english/academics/find-programmes/exchange-bachelor-in-optometry-and-visual-science/>
- Holanda
 - HU University of Applied Sciences **Utrecht**
 - <https://www.internationalhu.com/>
 - They offer a **30 ECTS English** exchange program “**International Health Studies**”(HIS) <https://www.internationalhu.com/exchange-programmes/international-health-studies>

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- Bèlgica
 - **Odisee, Brussels**
 - Classes en *flamenc* / *francès*
 - <https://www.odisee.be/en>
 - <https://www.odisee.be/en/health-0>
-

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- UK:

- Aston University (**Birmingham**)

- *Obligatori B2 Anglès*
- <http://www1.aston.ac.uk/>

- **Cardiff** University (Wales)

- *Obligatori B2 Anglès*
- <http://www.cardiff.ac.uk/>

Brexit

*En converses amb TU Dublin per possible conveni

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

- L'intercanvi dirigit sobretot a estudiants de **Grau, excepte:**
 - **Master:**
 - Aalen University of Applied Sciences (Alemanya)
- **TFG:**
 - Més facilitat a:
 - Aalen University of Applied Sciences (Alemanya)
 - Universidade do Minho (Portugal)
 - Università degli studi di Milano Bicocca (Italia)
 - Czech Technical University in Prague

On anar?

Acords de mobilitat Amèrica Llatina

- Universidad Santo Tomás Bucaramanga (Colòmbia)
 - Àrea de Ciències de la Salut
 - <https://www.ustabuca.edu.co/>
 - <https://facultadoptometria.ustabuca.edu.co/>
- Universidad Fundación Areandina (Colòmbia)
 - Facultat de Ciències de la Salut y del Deporte (Pereira)
 - <https://www.areandina.edu.co/>
 - <https://www.areandina.edu.co/es/content/optometria-pereira>
- Universidad Autónoma de Aguascalientes (Mèxic)
 - Centro de Ciencias biomédicas: licenciatura de Optometria
 - <http://www.uaa.mx/>
 - <https://www.uaa.mx/portal/oferta-educativa/licenciaturas/>

On anar?

Acords de mobilitat Erasmus+ (Europa)

● Programa SICUE

- <https://www.crue.org/sicue/>
- Terminis ajustats per sol·licitud: **febrer-març**
- La sol·licitud es força complexa per tant s'ha de preparar amb **antelació**

Actualment no hi ha beca associada

● (2 places) a:

- Zaragoza
- Madrid
- València
- Granada
- Múrcia
- Santiago de Compostela
- Valladolid



Convalidació d'estudis

- Si marxo, perdo un quadrimestre / curs?
 - **Normalment NO**, els estudis es solen convalidar

Proposta de convalidació de crèdits per estudiants Erasmus

Nom estudiant: _____

Universitat de destí: _____

Dates: inici _____ final estada: _____ Any acadèmic 3er _____ Quadrimestre 1Q _____

Assignatures FOOT	ECTS FOOT	OB OP	Assignatures Univ destí	ECTS Univ destí
Contactologia Bàsica	6	OB	OM00CA20-3006 Contact Lens 2	7
Dispensing i muntatge d'ulleres I	3	OB	OM00CA14-3009 Spectacle Lens Technology	4
Patologia	6	OB	OM00DC08-3005 Dispensing Optics 2	3
Optatives x 5	15		OM00CV21-3007 Abnormal Ocular Conditions 1	8
Total Obligatories	18		OM00DC06-3005 Subjective Refraction	8
Total Optatives	12			
Total	30			30

Vist i plau Vice-Degana de Rel Internacionals FOOT Vist i plau Cap d'Estudis de Grau de la FOOT



Convalidació d'estudis

- El **programa acadèmic** a cursar a destí es defineix i acorda entre el Centre docent (FOOT), l'estudiant i el centre de destí
- Primer, s'acorda i aprova un precompromís de convalidació intern: **ACORD CONVALIDACIÓ INTERN**
 - Després es prepara el **LEARNING AGREEMENT** a enviar
 - Segons destinació, pot limitar-se únicament a optatives.
- Al tornar: **reconeixement acadèmic**
 - **+ 3 ECTS** per Q d'estada a fora a reconèixer a la darrera matrícula de Grau.

Proposta de convalidació de crèdits per estudiants Erasmus

Num estudiant: _____
Universitat de destí: _____

Dates: inici: _____ final: _____ Any acadèmic: 3er Quadrimestre 1Q

Assignatures FOOT	+ECTS FOOT	OB OP	Assignatures Univ destí	ECTS Univ destí
Contologia Bàsica	6	OB	OMOCAD2 3006 Contact lens 2	7
Dispensing i muntatge d'ulleres I	3	OB	OMOCAL4 3009 Spectacle Lens Technology	4
Patologia	6	OB	OMOCOC3 3005 Dispensing Optics 2	3
Optatives x 5	15		OMOCOC1 3007 Abnormal Ocular Conditions 1	8
Total Obligatòries	15		OMOCOC3 3005 Subjective Refraction	8
Total Optatives	15			
Total	30			30

Visi i plau Vice-Degana de Rel Internacionals FOOT Visi i plau Cap d'Estudis de Grau de la FOOT

Erasmus+ **Learning Agreement Form**
Student's name: **Juan Eric Escudé Soley**
Academic Year **2023/2024**

Learning Agreement
Student Mobility for Studies

Student	Last name(s)	First name(s)	Date of birth	Nationality ¹	Sex (M/F)	Study cycle ²	Field of education ³
						First cycle	ICED-F 09
	Name	Faculty/Department	Erasmus code ⁴ (if applicable)	Address	Country	Contact person name ⁵ ; email; phone	
Sending Institution	Universitat Politècnica de Catalunya	Optics and Optometry	ESARCELO03	Víctoria Velasco, 57 08222, Terrassa	Spain (ES)	Mireia Pacheco rellacions.internacionals@upc.edu	
Receiving Institution	Name	Faculty/Department	Erasmus code (if applicable)	Address	Country	Contact person name; email; phone	

Before the mobility

Study Programme at the Receiving Institution
Planned period of the mobility:

Table A: Before the mobility	Component ⁶ code (if any)	Component title at the Receiving Institution (as indicated in the course catalogue ⁷)	Semester (e.g. autumn/spring; term)	Number of ECTS credits (or equivalent) ⁸ to be awarded by the Receiving Institution upon successful completion
	OMOCAD2: 3006	Contact Lens II	autumn	7 ECTS
	OMOCAL4: 3009	Spectacle Lens Technology	autumn	4 ECTS
	OMOCOC1: 3007	Abnormal Ocular Conditions I	autumn	8 ECTS
	OMOCOC3: 3005	Dispensing Optics II	autumn	3 ECTS
	OMOCOC3: 3005	Subjective Refraction	autumn	8 ECTS
				Total: 30 ECTS

Web link to the course catalogue at the Receiving Institution describing the learning outcomes: <https://www.upc.edu/optim-optic/optim-optic/studies>

The level of language competence⁹ in English (indicate here the main language of instruction) that the student already has or agrees to acquire by the start of the study period is: A1, A2, B1, B2, C1, C2, D1, D2, D3, D4, D5, D6, D7, D8, D9, D10, D11, D12, D13, D14, D15, D16, D17, D18, D19, D20, D21, D22, D23, D24, D25, D26, D27, D28, D29, D30, D31, D32, D33, D34, D35, D36, D37, D38, D39, D40, D41, D42, D43, D44, D45, D46, D47, D48, D49, D50, D51, D52, D53, D54, D55, D56, D57, D58, D59, D60, D61, D62, D63, D64, D65, D66, D67, D68, D69, D70, D71, D72, D73, D74, D75, D76, D77, D78, D79, D80, D81, D82, D83, D84, D85, D86, D87, D88, D89, D90, D91, D92, D93, D94, D95, D96, D97, D98, D99, D100, D101, D102, D103, D104, D105, D106, D107, D108, D109, D110, D111, D112, D113, D114, D115, D116, D117, D118, D119, D120, D121, D122, D123, D124, D125, D126, D127, D128, D129, D130, D131, D132, D133, D134, D135, D136, D137, D138, D139, D140, D141, D142, D143, D144, D145, D146, D147, D148, D149, D150, D151, D152, D153, D154, D155, D156, D157, D158, D159, D160, D161, D162, D163, D164, D165, D166, D167, D168, D169, D170, D171, D172, D173, D174, D175, D176, D177, D178, D179, D180, D181, D182, D183, D184, D185, D186, D187, D188, D189, D190, D191, D192, D193, D194, D195, D196, D197, D198, D199, D200, D201, D202, D203, D204, D205, D206, D207, D208, D209, D210, D211, D212, D213, D214, D215, D216, D217, D218, D219, D220, D221, D222, D223, D224, D225, D226, D227, D228, D229, D230, D231, D232, D233, D234, D235, D236, D237, D238, D239, D240, D241, D242, D243, D244, D245, D246, D247, D248, D249, D250, D251, D252, D253, D254, D255, D256, D257, D258, D259, D260, D261, D262, D263, D264, D265, D266, D267, D268, D269, D270, D271, D272, D273, D274, D275, D276, D277, D278, D279, D280, D281, D282, D283, D284, D285, D286, D287, D288, D289, D290, D291, D292, D293, D294, D295, D296, D297, D298, D299, D300, D301, D302, D303, D304, D305, D306, D307, D308, D309, D310, D311, D312, D313, D314, D315, D316, D317, D318, D319, D320, D321, D322, D323, D324, D325, D326, D327, D328, D329, D330, D331, D332, D333, D334, D335, D336, D337, D338, D339, D340, D341, D342, D343, D344, D345, D346, D347, D348, D349, D350, D351, D352, D353, D354, D355, D356, D357, D358, D359, D360, D361, D362, D363, D364, D365, D366, D367, D368, D369, D370, D371, D372, D373, D374, D375, D376, D377, D378, D379, D380, D381, D382, D383, D384, D385, D386, D387, D388, D389, D390, D391, D392, D393, D394, D395, D396, D397, D398, D399, D400, D401, D402, D403, D404, D405, D406, D407, D408, D409, D410, D411, D412, D413, D414, D415, D416, D417, D418, D419, D420, D421, D422, D423, D424, D425, D426, D427, D428, D429, D430, D431, D432, D433, D434, D435, D436, D437, D438, D439, D440, D441, D442, D443, D444, D445, D446, D447, D448, D449, D450, D451, D452, D453, D454, D455, D456, D457, D458, D459, D460, D461, D462, D463, D464, D465, D466, D467, D468, D469, D470, D471, D472, D473, D474, D475, D476, D477, D478, D479, D480, D481, D482, D483, D484, D485, D486, D487, D488, D489, D490, D491, D492, D493, D494, D495, D496, D497, D498, D499, D500, D501, D502, D503, D504, D505, D506, D507, D508, D509, D510, D511, D512, D513, D514, D515, D516, D517, D518, D519, D520, D521, D522, D523, D524, D525, D526, D527, D528, D529, D530, D531, D532, D533, D534, D535, D536, D537, D538, D539, D540, D541, D542, D543, D544, D545, D546, D547, D548, D549, D550, D551, D552, D553, D554, D555, D556, D557, D558, D559, D560, D561, D562, D563, D564, D565, D566, D567, D568, D569, D570, D571, D572, D573, D574, D575, D576, D577, D578, D579, D580, D581, D582, D583, D584, D585, D586, D587, D588, D589, D590, D591, D592, D593, D594, D595, D596, D597, D598, D599, D600, D601, D602, D603, D604, D605, D606, D607, D608, D609, D610, D611, D612, D613, D614, D615, D616, D617, D618, D619, D620, D621, D622, D623, D624, D625, D626, D627, D628, D629, D630, D631, D632, D633, D634, D635, D636, D637, D638, D639, D640, D641, D642, D643, D644, D645, D646, D647, D648, D649, D650, D651, D652, D653, D654, D655, D656, D657, D658, D659, D660, D661, D662, D663, D664, D665, D666, D667, D668, D669, D670, D671, D672, D673, D674, D675, D676, D677, D678, D679, D680, D681, D682, D683, D684, D685, D686, D687, D688, D689, D690, D691, D692, D693, D694, D695, D696, D697, D698, D699, D700, D701, D702, D703, D704, D705, D706, D707, D708, D709, D710, D711, D712, D713, D714, D715, D716, D717, D718, D719, D720, D721, D722, D723, D724, D725, D726, D727, D728, D729, D730, D731, D732, D733, D734, D735, D736, D737, D738, D739, D740, D741, D742, D743, D744, D745, D746, D747, D748, D749, D750, D751, D752, D753, D754, D755, D756, D757, D758, D759, D760, D761, D762, D763, D764, D765, D766, D767, D768, D769, D770, D771, D772, D773, D774, D775, D776, D777, D778, D779, D780, D781, D782, D783, D784, D785, D786, D787, D788, D789, D790, D791, D792, D793, D794, D795, D796, D797, D798, D799, D800, D801, D802, D803, D804, D805, D806, D807, D808, D809, D810, D811, D812, D813, D814, D815, D816, D817, D818, D819, D820, D821, D822, D823, D824, D825, D826, D827, D828, D829, D830, D831, D832, D833, D834, D835, D836, D837, D838, D839, D840, D841, D842, D843, D844, D845, D846, D847, D848, D849, D850, D851, D852, D853, D854, D855, D856, D857, D858, D859, D860, D861, D862, D863, D864, D865, D866, D867, D868, D869, D870, D871, D872, D873, D874, D875, D876, D877, D878, D879, D880, D881, D882, D883, D884, D885, D886, D887, D888, D889, D890, D891, D892, D893, D894, D895, D896, D897, D898, D899, D900, D901, D902, D903, D904, D905, D906, D907, D908, D909, D910, D911, D912, D913, D914, D915, D916, D917, D918, D919, D920, D921, D922, D923, D924, D925, D926, D927, D928, D929, D930, D931, D932, D933, D934, D935, D936, D937, D938, D939, D940, D941, D942, D943, D944, D945, D946, D947, D948, D949, D950, D951, D952, D953, D954, D955, D956, D957, D958, D959, D960, D961, D962, D963, D964, D965, D966, D967, D968, D969, D970, D971, D972, D973, D974, D975, D976, D977, D978, D979, D980, D981, D982, D983, D984, D985, D986, D987, D988, D989, D990, D991, D992, D993, D994, D995, D996, D997, D998, D999, D1000, D1001, D1002, D1003, D1004, D1005, D1006, D1007, D1008, D1009, D1010, D1011, D1012, D1013, D1014, D1015, D1016, D1017, D1018, D1019, D1020, D1021, D1022, D1023, D1024, D1025, D1026, D1027, D1028, D1029, D1030, D1031, D1032, D1033, D1034, D1035, D1036, D1037, D1038, D1039, D1040, D1041, D1042, D1043, D1044, D1045, D1046, D1047, D1048, D1049, D1050, D1051, D1052, D1053, D1054, D1055, D1056, D1057, D1058, D1059, D1060, D1061, D1062, D1063, D1064, D1065, D1066, D1067, D1068, D1069, D1070, D1071, D1072, D1073, D1074, D1075, D1076, D1077, D1078, D1079, D1080, D1081, D1082, D1083, D1084, D1085, D1086, D1087, D1088, D1089, D1090, D1091, D1092, D1093, D1094, D1095, D1096, D1097, D1098, D1099, D1100, D1101, D1102, D1103, D1104, D1105, D1106, D1107, D1108, D1109, D1110, D1111, D1112, D1113, D1114, D1115, D1116, D1117, D1118, D1119, D1120, D1121, D1122, D1123, D1124, D1125, D1126, D1127, D1128, D1129, D1130, D1131, D1132, D1133, D1134, D1135, D1136, D1137, D1138, D1139, D1140, D1141, D1142, D1143, D1144, D1145, D1146, D1147, D1148, D1149, D1150, D1151, D1152, D1153, D1154, D1155, D1156, D1157, D1158, D1159, D1160, D1161, D1162, D1163, D1164, D1165, D1166, D1167, D1168, D1169, D1170, D1171, D1172, D1173, D1174, D1175, D1176, D1177, D1178, D1179, D1180, D1181, D1182, D1183, D1184, D1185, D1186, D1187, D1188, D1189, D1190, D1191, D1192, D1193, D1194, D1195, D1196, D1197, D1198, D1199, D1200, D1201, D1202, D1203, D1204, D1205, D1206, D1207, D1208, D1209, D1210, D1211, D1212, D1213, D1214, D1215, D1216, D1217, D1218, D1219, D1220, D1221, D1222, D1223, D1224, D1225, D1226, D1227, D1228, D1229, D1230, D1231, D1232, D1233, D1234, D1235, D1236, D1237, D1238, D1239, D1240, D1241, D1242, D1243, D1244, D1245, D1246, D1247, D1248, D1249, D1250, D1251, D1252, D1253, D1254, D1255, D1256, D1257, D1258, D1259, D1260, D1261, D1262, D1263, D1264, D1265, D1266, D1267, D1268, D1269, D1270, D1271, D1272, D1273, D1274, D1275, D1276, D1277, D1278, D1279, D1280, D1281, D1282, D1283, D1284, D1285, D1286, D1287, D1288, D1289, D1290, D1291, D1292, D1293, D1294, D1295, D1296, D1297, D1298, D1299, D1300, D1301, D1302, D1303, D1304, D1305, D1306, D1307, D1308, D1309, D1310, D1311, D1312, D1313, D1314, D1315, D1316, D1317, D1318, D1319, D1320, D1321, D1322, D1323, D1324, D1325, D1326, D1327, D1328, D1329, D1330, D1331, D1332, D1333, D1334, D1335, D1336, D1337, D1338, D1339, D1340, D1341, D1342, D1343, D1344, D1345, D1346, D1347, D1348, D1349, D1350, D1351, D1352, D1353, D1354, D1355, D1356, D1357, D1358, D1359, D1360, D1361, D1362, D1363, D1364, D1365, D1366, D1367, D1368, D1369, D1370, D1371, D1372, D1373, D1374, D1375, D1376, D1377, D1378, D1379, D1380, D1381, D1382, D1383, D1384, D1385, D1386, D1387, D1388, D1389, D1390, D1391, D1392, D1393, D1394, D1395, D1396, D1397, D1398, D1399, D1400, D1401, D1402, D1403, D1404, D1405, D1406, D1407, D1408, D1409, D1410, D1411, D1412, D1413, D1414, D1415, D1416, D1417, D1418, D1419, D1420, D1421, D1422, D1423, D1424, D1425, D1426, D1427, D1428, D1429, D1430, D1431, D1432, D1433, D1434, D1435, D1436, D1437, D1438, D1439, D1440, D1441, D1442, D1443, D1444, D1445, D1446, D1447, D1448, D1449, D1450, D1451, D1452, D1453, D1454, D1455, D1456, D1457, D1458, D1459, D1460, D1461, D1462, D1463, D1464, D1465, D1466, D1467, D1468, D1469, D1470, D1471, D1472, D1473, D1474, D1475, D1476, D1477, D1478, D1479, D1480, D1481, D1482, D1483, D1484, D1485, D1486, D1487, D1488, D1489, D1490, D1491, D1492, D1493, D1494, D1495, D1496, D1497, D1498, D1499, D1500, D1501, D1502, D1503, D1504, D1505, D1506, D1507, D1508, D1509, D1510, D1511, D1512, D1513, D1514, D1515, D1516, D1517, D1518, D1519, D1520, D1521, D1522, D1523, D1524, D1525, D1526, D1527, D1528, D1529, D1530, D1531, D1532, D1533, D1534, D1535, D1536, D1537, D1538, D1539, D1540, D1541, D1542, D1543, D1544, D1545, D1546, D1547, D1548, D1549, D1550, D1551, D1552, D1553, D1554, D1555, D1556, D1557, D1558, D1559, D1560, D1561, D1562, D1563, D1564, D1565, D1566, D1567, D1568, D1569, D1570, D1571, D1572, D1573, D1574, D1575, D1576, D1577, D1578, D1579, D1580, D1581, D1582, D1583, D1584, D1585, D1586, D1587, D1588, D1589, D1590, D1591, D1592, D1593, D1594, D1595, D1596, D1597, D1598, D1599, D1600, D1601, D1602, D1603, D1604, D1605, D1606, D1607, D1608, D1609, D1610, D1611, D1612, D1613, D1614, D1615, D1616, D1617, D1618, D1619, D1620, D1621, D1622, D1623, D1624, D1625, D1626, D1627, D1628, D1629, D1630, D1631, D1632, D1633, D1634, D1635, D1636, D1637, D1638, D1639, D1640, D1641, D1642, D1643, D1644, D1645, D1646, D1647, D1648, D1649, D1650, D1651, D1652, D1653, D1654, D1655, D1656, D1657, D1658, D1659, D1660, D1661, D1662, D1663, D1664, D1665, D1666, D1667, D1668, D1669, D1670, D1671, D1672, D1673, D1674, D1675, D1676, D1677, D1678, D1679, D1680, D1681, D1682, D1683, D1684, D1685, D1686, D1687, D1688, D1689, D1690, D1691, D1692, D1693, D1694, D1695, D1696, D1697, D1698, D1699, D1700, D1701, D1702, D1703, D1704, D1705, D1706, D1707, D1708, D1709, D1710, D1711, D1712, D1713, D1714, D1715, D1716, D1717, D1718, D1719, D1720, D1721, D1722, D1723, D1724, D1725, D1726, D1727, D1728, D1729, D1730, D1731, D1732, D1733, D1734, D1735, D1736, D1737, D1738, D1739, D1740, D1741, D1742, D1743, D1744, D1745, D1746, D1747, D1748, D1749, D1750, D1751, D1752, D1753, D1754, D1755, D1756, D1757, D1758, D1759, D1760, D1761, D1762, D1763, D1764, D1765, D1766, D1767, D1768, D1769, D1770, D1771, D1772, D1773, D1774, D1775, D1776, D1777, D1778, D1779, D1780, D1781, D1782, D1783, D1784, D1785, D1786, D1787, D1788, D1789, D1790, D1791, D1792, D1793, D1794, D1795, D1796, D1797, D1798, D1799, D1800, D1801, D1802, D1803, D1804, D1805, D1806, D1807, D1808, D1809, D1810, D1811, D1812, D1813, D1814, D1815, D1816, D1817, D1818, D1819, D1820, D1821, D1822, D1823, D1824, D1825, D1826, D1827, D1828, D1829, D1830, D1831, D1832, D1833, D1834, D1835, D1836, D1837, D1838, D1839, D1840, D1841, D1842, D1843, D1844, D1845, D1846, D1847, D1848, D1849, D1850, D1851, D1852, D1853, D1854, D1855, D1856, D1857, D1858, D1859, D1860, D1861, D1862, D1863, D1864, D1865, D1866, D1867, D1868,

Convalidació d'estudis

- Quines assignatures hi puc fer?
 - Depèn de la universitat de destí
(moltes vegades és un llistat d'assignatures tancat).
 - Compte: **no totes les convalidacions són possibles.**
Cal un estudi cas a cas en funció de destí i progrés acadèmic previ a FOOT.
 - Cal garantir que l'estudiant que acaba el Grau ha assolit les competències que marca la llei (a la FOOT i/o a destí).

Convalidació d'estudis

- Quines assignatures hi puc fer?
 - **Recomanació:**
 - Les assignatures clínics (OCI, OCII, CCI, CCII) son difícils de convalidar
 - Assignatures sense pràctica clínica amb pacients.
 - Generalment el més fàcil es convalidar el bloc d'optatives
 - Es pot considerar fer el TFG a l'extranger

TFG / TFM

- Una universitat de destí on facin TFG/TFM similar en nombre d'ECTS al de la FOOT (Aalen, Minho o Milà)
 - Inscripció prèvia d'un títol genèric a la FOOT dins del termini normal establert per inscripció
 - Un cop a destí, definició del títol i contingut del TFG/TFM
 - Supervisió conjunta FOOT/destí
 - Canvi de títol
- Idealment, contacte previ (abans de la inscripció) amb la universitat de destí per definir supervisor/tema
- Defensa a destí segons el model de destí. Retorn amb la qualificació. Depòsit memòria a FOOT.

Opinions de mobilitats d'alumnes de la FOOT

● Positiu:

Viure en un País estranger, conèixer la cultura, la gent i les costums.
Conèixer gent de moltes nacionalitats diferents i formar moltes noves amistats.

Possibilitat de treballar a una Universitat diferent i conèixer les diferents maneres de treballar.

Viatjar de manera econòmica als països del voltant.

La Universitat i les residències organitzen moltes festes i activitats per a fer més fàcil l'arribada i introducció amb els nous companys.

● Negatiu: La Facultat d'Òptica i Optimetria està a Kladno (40 minuts desde Praga). La majoria de persones adultes i majors parlen en Txec, l'anglès no és la llengua oficial.

● Positiu: una de les millors experiències de la meua vida, m'ha permès conèixer una altra cultura, aprendre un idioma i sobretot conèixer molta gent de tot arreu.

● Negatiu: El nivell educatiu de l'Òptica & Optometria, és més baix que el d'Espanya, no em va suposar cap problema en seguir les classes ni en fer els exàmens.

L'organització en algunes assignatures a vegades era una mica caòtica, canvis de data de l'examen, vaig cursar contactologia i la majoria de classes me les van anul·lar.

Tot i així, recomano molt l'experiència!

Opinions de mobilitats d'alumnes de la FOOT

Positiu: País Romania és un país molt ric i confortable. El nivell de vida no és més elevat que el d'aquí i la llengua, al ser romànica, és fàcil d'aprendre. A més, té una història i un context geogràfic molt diferents als de països d'Europa occidental, dels quals pots aprendre si hi tens prou interès. Les persones són molt amables, i encara ho són molt més si demostres interès per la seva cultura. **Acollida** L'equip de l'Erasmus Student Network organitza tota mena d'activitats per donar la benvinguda als estudiants. **Ciutat** Brasov és una ciutat ben dissenyada i ben situada: és al centre del país, i amb un tren nocturn pots viatjar a l'altre punta del país sense perdre el temps del dia. Queda envoltada de muntanyes, cosa que és perfecte per fer excursions improvisades. El transport urbà està ben dissenyat, hi ha molts arbres i espais verds i el centre vell és preciós

Negatiu: Universitat A diferència de la FOOT, la facultat on es feia optometria estava compartida amb altres enginyeries, per tant, les assignatures i les instal·lacions no eren tan especialitzades. De tota manera, les professores i companyes eren amables, els apunts estaven ben escrits i actualitzats i el campus era un campus amb cara i ulls i molta activitat. **Allotjament** Creiem que degut a prèvies males experiències amb els erasmus espanyols, la residència ens va dir que "no hi havia prou places". Buscar-te la vida per trobar un lloguer és difícil, i degut a que els d'una sola nacionalitat vam quedar exclosos, era difícil no acabar compartir pis amb altres espanyols també, tot i que en el meu cas vaig preferir agafar-me un apartament sola. Va ser més car i difícil que anar a una residència, però més sola còmode he de dir

- Positiu:** Conèixer una altra cultura, viure en un altre país, aprendre un altre idioma, conèixer gent nova, estudiar en un sistema educatiu diferent (aprendre d'una manera més pràctica), posar a prova moltes competències, bon horari lectiu que permet tenir temps per visitar l'entorn i poder viatjar.
- Negatiu:** No feien classes teòriques en anglès, tot i fer 30 crèdits no fas exactament les mateixes assignatures que hauries fet aquí, en general tot és bastant més car que el país d'origen.

Què he de fer per marxar?



Consulta

- Informació general a les webs de les universitats
- Plans d'estudis

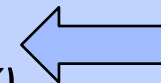
Sol·licita

- Email: relacions.internacionals.foot@upc.edu
- Plaça a **e-secretaria** (**1 al 28 febrer 2025**)

Resolució

(1 el 10 de Març 2025)

- Lliurament de documents
 - *Application form (destí)*
 - *Learning agreement (destí)*
 - Precompromís de matrícula (FOOT)



**Alerta dates
online applic
univ. destí**

Abans de marxar

- Sol·licitud ajut econòmics
- Comunicar dates d'estada per generar la credencial de mobilitat.
- Contractar assegurança
- **Matricula FOOT d'una borsa de crèdits**

Què cal fer quan arribo al destí?

Has de pujar a e-secretaria

- En iniciar l'estada, un certificat d'incorporació expedit per la institució receptora on consti la data d'inici real de l'estada.

- Si hi ha canvis en les assignatures que feu a la universitat d'estada CAL NOTIFICAR-HO (i refer el *Learning Agreement* i compromís de convalidació. **Segons quins canvis impliquen convalidar només per optatives i cursar assignatures addicionals a la FOOT de tornada**).
- Si voleu allargar l'estada, fer sol·licitud abans de 30 dies de l'acabament de l'estada original.

Què he de fer al tornar?

Has de lliurar

- Un cop finalitzada l'estada, un certificat d'estada expedit, signat i segellat per la institució receptora amb indicació de les dates d'inici i final reals de l'estada i data de signatura del certificat. La data d'inici de l'estada ha de coincidir amb la data d'inici del certificat d'incorporació. Aquest document no pot estar signat amb anterioritat a la data de finalització ni pot estar ratllat o esmenat.
 - Enquesta i test anglès. Online.
- **Certificat d'estada:** ha de ser original, i signat l'últim dia o posterior al de finalització de l'estada. **Les dates del certificat d'estada són les que compten per calcular el pagament.**

Més informació

- Responsable de relacions internacionals
 - Flors Viñuela NavarroDespatx 2.16 FOOT (o bé videotrucada Meet)

relacions.internacionals.foot@upc.edu

- Suport administratiu relacions internacionals
gestio.academica.foot@upc.edu

<https://foot.upc.edu/ca/curs-actual/programes-de-mobilitat>

<https://www.upc.edu/sri/ca/mobilitat>

