

## GRAU EN ÒPTICA I OPTOMETRIA




Aquest grau t'habilita  
per a l'exercici de la professió  
regulada d'òptic/a optometrista.

Dona accés a cursar  
un màster universitari i, un cop  
superat, a estudis de doctorat.

### Estudis sanitaris de futur al servei de la salut visual



Per a més informació:  
[foot.upc.edu](http://foot.upc.edu)  
[info.foot@upc.edu](mailto:info.foot@upc.edu)

Segueix-nos a:  
 @optometria\_upc  
 @footupc  
 @opticaioptometria



UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE CATALUNYA  
BARCELONATECH  
Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa

**FOOT**

Facultat d'Òptica i Optometria  
de Terrassa



UNIVERSITAT POLITÈCNICA  
DE CATALUNYA  
BARCELONATECH

UPC estudis

# GRAU EN ÒPTICA I OPTOMETRIA

En el grau en Òptica i Optometria, únic en el sistema universitari català, hi cursaràs matèries vinculades als àmbits sanitari i tècnic i adquiriràs els coneixements necessaris per a la diagnosi, prevenció i tractament dels problemes de salut visual de la població. D'una banda, rebràs una sòlida formació en òptica per entendre la formació d'imatges mitjançant lents i el funcionament dels instruments òptics, i, de l'altra, en optometria, patologia ocular i farmacologia, per adquirir competències en la detecció i tractament de disfuncions visuals.

Desenvoluparàs les competències necessàries per a l'exercici de la professió d'òptic o òptica optometrista. Seràs capaç d'examinar el sistema visual per valorar-ne l'estat i la funcionalitat. Podràs recomanar, proporcionar i fer el seguiment de les solucions adequades per optimitzar la funció visual, com ara l'adaptació d'ulleres, de lents de contacte i d'ajudes visuals, així com dur a terme teràpies visuals i tècniques de rehabilitació en baixa visió. Com a graduat o graduada, tindràs la possibilitat d'iniciar una especialització professional en atenció a pacients amb baixa visió, en l'adaptació de lents de contacte especials, en el suport a la consulta oftalmològica i en l'atenció visual d'infants i joves amb necessitats especials d'aprenentatge, entre altres.

**99%**  
dels graduats i graduades en Òptica i Optometria treballen

Font: 6a enquesta d'inserció laboral dels titulats i titulades de les universitats catalanes de l'Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya (AQU Catalunya)

**75%**  
de l'estudiantat fa pràctiques en empreses

## Model docent

Els estudis d'Òptica i Optometria estan associats a la branca de coneixement de Ciències de la Salut i tenen un percentatge molt elevat de crèdits pràctics de caràcter clínic. El pla d'estudis consta de 240 crèdits ECTS, dels quals 66 corresponen a matèries bàsiques, 132 a matèries obligatòries, 18 a matèries optatives a triar entre l'oferta anual d'assignatures d'especialització de la facultat, i 6 al treball de fi de grau. Els idiomes de docència són el català i el castellà, indistintament.

## Pràctiques en empreses

Durant els estudis, cursaràs 18 crèdits obligatoris en la modalitat de pràctiques acadèmiques externes en centres òptics i oftalmològics, que et permetran apropar-te al món laboral i establir uns vincles professionals que sovint es tradueixen en contractes laborals en finalitzar el grau. També podràs fer les pràctiques acadèmiques al Centre Universitari de la Visió (CUV).

## Sortides professionals

El grau en Òptica i Optometria té un índex d'inserció laboral molt elevat:

**18**  
laboratoris d'R+D i 8 gabinets clínics

el 99 % dels titulats i titulades troben feina durant els tres primers mesos des de la graduació. Com a òptic o òptica optometrista, podràs treballar en establiments d'òptica; en centres de salut, d'assistència primària i hospitals; en centres i consultes d'oftalmologia, i en la indústria òptica com a tècnic o tècnica comercial i d'assessoria professional. Algunes de les tasques més habituals que desenvoluparàs són:

- Detecció, diagnòstic, prevenció i tractament de problemes visuals.
- Adaptació d'ulleres i lents de contacte.
- Rehabilitació visual i assessorament en higiene visual i ergonomia.
- Mesura i proves de diagnosi clínica per a intervencions quirúrgiques.

## Mobilitat internacional

La Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (FOOT) t'ofereix la possibilitat de fer una o més estades en universitats europees per cursar-hi una part dels estudis, ja siguin assignatures, pràctiques externes o el treball de fi de grau. Aquesta experiència ampliarà els teus coneixements i et donarà l'oportunitat d'estar en contacte amb una altra llengua i cultura. La Facultat té establerts convenis de mobilitat amb

**+20.000**  
pacients atesos al Centre Universitari de la Visió

universitats d'Anglaterra, Finlàndia, Portugal, Itàlia, Alemanya i Bèlgica, entre altres.

## El Centre Universitari de la Visió (CUV)

Tindràs l'oportunitat d'aplicar els coneixements adquirits a l'aula a través de l'atenció directa a pacients reals –sota la supervisió del professorat– al CUV, la clínica universitària de la FOOT. En aquestes pràctiques realitzaràs les tasques pròpies de l'òptic o òptica optometrista, com ara exàmens optomètrics, proves i exàmens complementaris, adaptació de lents de contacte i adaptació i muntatge d'ulleres fins a l'entrega.

## Molt més que estudiar

La FOOT està ubicada en el Campus de Terrassa de la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC), on tindràs l'oportunitat de participar en activitats socials i culturals que et permetran viure la universitat més enllà de l'aula. Podràs reconèixer fins a 6 crèdits ECTS optatius per la participació en activitats universitàries culturals, esportives, de representació estudiantil, solidàries i de cooperació, etc.

## Què cursaràs?

Aquesta informació pot estar subjecta a modificacions. Informació actualitzada a: [upc.edu](http://upc.edu)

**240 ECTS**

### 1r curs

#### 1r quadrimestre

Anatomia i Histologia del Cap	6
Física	6
Matemàtiques per a l'Òptica i l'Optometria	6
Òptica Geomètrica	6
Química per a les Ciències de la Visió	6

#### 2n quadrimestre

Anatomia del Sistema Visual	6
Òptica Física	6
Òptica Visual	6
Fotometria i Instruments Òptics	6
Materials Òptics	6

### 2n curs

#### 1r quadrimestre

Fisiologia i Bioquímica	6
Instruments Optomètrics	6
Fonaments de la Visió Binocular	6
Procediments Clínics en Optometria	6
Lents Oftàlmiques	6

#### 2n quadrimestre

Disfuncions de la Visió Binocular	6
Microbiologia	6
Percepció Visual	6
Psicologia i Salut Pública	6
Adaptació d'Ulleres	6

### 3r curs

#### 1r quadrimestre

Procediments Clínics Avançats	3
Contactologia Bàsica	6
Patologia	6
Optometria Infantil i Estrabismes	6
Estadística i Epidemiologia	6
Dispensació i Muntatge d'Ulleres I	3

#### 2n quadrimestre

Optometria Clínica I	9
Contactologia Aplicada	6
Contactologia Clínica I	3
Optometria Geriàtrica i Baixa Visió	3
Dispensació i Muntatge d'Ulleres II	3
Farmacologia	6

### 4t curs

#### 1r quadrimestre

Optometria Clínica II	9
Contactologia Clínica II	3
Direcció Tècnica d'Establiments d'Òptica	3
Teràpies Visuals	3
Optatives	12

#### 2n quadrimestre

Pràctiques externes*	18
Optatives	6
Treball de Fi de Grau (TFG)	6

\* Pràctiques externes obligatòries

■ Obligatòries