



#universitat #diamundialdelavisio

Mercè Boladeras Alegre / merce.boladeras@diarideterrassa.com

Revisions als ulls a peu de carrer

UNIVERSITAT Estudiants i docents de la Facultat d'Òptica van obrir carpes a la plaça Vella per fer exàmens oculars

El Centre Universitari de la Visió (CUV), la clínica de salut visual de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (**Foot**) del campus de la UPC a Terrassa va celebrar ahir el Dia Mundial de la Visió amb diferents activitats. Una de les més destacades va ser l'obertura de carpes a la plaça Vella per fer revisions de la vista de manera gratuïta als terrassencs que volien.

El servei va començar cap al migdia amb professors i estudiants que ja acaben la carrera i de seguida ja s'havia fet una fila davant la consulta mòbil. Maria Bel, de 21 anys, alumna de la **Foot** a Terrassa, va manifestar que "és un dia molt especial perquè estem a peu de carrer i et permet tenir un contacte de prop amb les persones i aplicar els coneixements que hem après a la facultat". Natàlia Bonilla, de la mateixa edat i del mateix curs, va coincidir i va afegir que "hem de ser conscients que la visió és essencial i sobretot els joves que es passen els dies a les pantalles". La Natàlia, cal

dir, es movia força tranquil·la en la feina que li tocava fer perquè des del primer curs compagina els estudis amb la professió a l'Òptica Cottet. "He tingut una sort increïble", va manifestar.

A la cua no hi havia de moment gent jove i sí, adults. Josep Duran va elogiar la iniciativa del **CUV** de la UPC: "Que et puguis fer una revisió ocular al carrer i sense cap cost és un luxe". En Josep va explicar que porta ulleres per llegir i que fa quatre o cinc anys que són les mateixes. "Crec que poder ja deu tocar un canvi de vidres".

Unes passes més enllà, Josepa Casasayas també esperava el seu torn. "Ja fa dies que he d'anar a fer la revisió i en passar per aquí, ho he vist, i aprofitaré. Fa molts anys que porto ulleres, però també fa temps que no vaig a l'oftalmòleg. La proposta d'aquest centre docent és una oportunitat per saber si necessito més graduació o no". Els dos ciutadans, com tots els que van fer la revisió, van passar per l'examen bàsic de la vis-



Alumnes i docents fent revisions als ciutadans / NEBRIDIARÓZTEGUI

Òptica de la UPC a Terrassa mobilitza 300 estudiants i 20 docents

L'àmbit universitari ha atès més de 22 mil persones vulnerables

ta que permet saber de seguida si cal ajustar la visió amb mesures correctives.

El **CUV** de la UPC celebra el Dia Mundial de la Visió i baixa a la plaça Vella des de l'any 2009 posant les carpes i fent revisions. Aquest any, com a novetat, va desplegar pòsters informatius sobre la tasca solidària que fan, així com les mesures de prevenció que cal prendre per una bona salut visual.

Núria Tomàs, directora del centre universitari, ho va emfatitzar. "Hi ha més cura de la visió, però no podem abaixar la guàrdia. Estem en una societat tecnològica i cada vegada més s'incrementa

el nombre d'hores davant de les pantalles i això perjudica molt els ulls". Tomàs va significar que l'ús de pantalles propicia més miopies. "Caldria sortir més a l'aire lliure perquè aquest beneficia molt la vista".

Les recomanacions de Tomàs van ser compartides per ciutadans que esperaven la revisió. La mateixa Josepa Casasayas va dir que el confinament per la Covid li havia provocat molèsties als ulls. "Estaves més a temps a casa i en el meu cas, dedicava més hores a la lectura i a l'ordinador i m'adonava que tenia la vista més cansada".